

# 生活習慣病と 鉄・亜鉛

～ 貧血・認知症・糖尿病・骨粗鬆症～

2018年  
11/4 (日曜日)

時間/ 14:00～16:00

※11月4日の鉄・亜鉛セミナーは無事終了いたしました。多くのご参加ありがとうございました。

生活習慣病と鉄・亜鉛～貧血・認知症・糖尿病・骨粗鬆症～

酸素を運ぶヘモグロビンには鉄が、糖代謝に関わるインスリンには亜鉛が必要です。

このように私たちの身体をつくり、機能させるタンパク質の多くは、正常に働くために、ミネラルの助けが必要なのです。ミネラル不足は、老化の進行や病気の発症にも関わります。鉄や亜鉛の働きについて学び、健康管理に役立てましょう！

日時/11月4日(日曜日)14時～16時 <受付 13時30分～>

場所/EM ウェルネスリゾート ホテルコスタビスタ沖縄 1F「ギャラリー」

<[google map](#)>

(沖縄県中頭郡北中城村喜舎場1478 TEL:098-935-1500)

講師/内野 英香

受講料/1,000円

主催:株式会社ケイショウカイ

◆ お問い合わせ先:098-932-9555 (ケイショウカイ)

◆ 参加申し込みフォーム



<セミナーの様子>

