



元オリンピック選手が語る 最新のスポーツ栄養！能力を引き出す！栄養と食事

現役選手はもちろんスポーツをしている子をもつお母さん、これからジムで身体を鍛えたいと考えている方。健康で美しくありたいと願う女性の皆さんに聞いて欲しい分子栄養学のセミナーとなっています。

日時／9月9日(日曜日)14時～17時 <受付 13時30分～>

場所／EM ウェルネスリゾート ホテルコスタビスタ沖縄 1F「ギャラリー」

<[google map](#)>

(沖縄県中頭郡北中城村喜舎場1478 TEL:098-935-1500)

講師／杉山明美(すぎやま あけみ)

<プロフィール>

日本を代表するバレーボール選手として活躍。1988年ソウルオリンピックに出場。早稲田大学スポーツ科学学術院修了。現在は、NHKバレーボール解説者、法政大学講師などを務める。また、分子整合栄養医学管理士、血液診断士などの資格も持ち、様々な世代・種目の選手をサポートしている。株式会社クリスタル代表取締役

受講料／前売り券:2,500円、当日券:3,000円

主催:株式会社ケイショウカイ

◆ お問い合わせ先:098-932-9555 (ケイショウカイ)

