

脳と身体を衰えさせないための
ビタミン ビタミンB群とビタミンDの働き

2018年 **7/12**
時間/14:00(木)
~16:00

講師：金子 雅希氏 / 鶴 純明氏

脳と身体を衰えさせないためのビタミン～ビタミン b 群とビタミンDの働き～

人間は、たとえ身体が丈夫でも、精神的、社会的に健全でないと健康とはいえません。そのためには、脳が健康であることが必要です。

ビタミン B 群は、身体の健康だけでなく、脳の健康にも欠かせない栄養素です。

そして近年、ビタミン D に骨や筋肉の維持だけでなく、脳機能維持にも重要な役割があることが分かってきました。

脳と身体を衰えさせないためのビタミンについて、一緒に学びましょう。

日時／7月12日(木)14時～16時 <受付 13時30分～>

場所／EM ウェルネスリゾート ホテルコスタビスタ沖縄2F「オルキデア」

<[google map](#)>

(沖縄県中頭郡北中城村喜舎場1478 TEL:098-935-1500)

講師／金子 雅希(NPO 法人分子整合栄養医学協会副理事長)

鶴 純明(NPO 法人分子整合栄養医学協会、分子整合栄養医学院 学院長)

受講料／1,000 円(資料代込み)

主 催:株式会社ケイショウカイ

◆ お問い合わせ先:098-932-9555 (ケイショウカイ)

◆ [参加申し込みフォーム](#)

2018年7月講演会

脳と身体を衰えさせないための
ビタミン

ビタミンB群とビタミンDの働き

人間は、たとえ身体が丈夫でも、精神的、社会的に健全でないと健康とはいえません。そのためには、脳が健康であることが必要です。
ビタミンB群は、身体の健康だけでなく、脳の健康にも欠かせない栄養素です。
そして近年、ビタミンDに骨や筋肉の維持だけでなく、脳機能維持にも重要な役割があることが分かってきました。
脳と身体を衰えさせないためのビタミンについて、一緒に学びましょう。

講師

金子 雅希 (NPO 法人分子整合栄養医学協会副理事長)
鶴 純明 (NPO 法人分子整合栄養医学協会、分子整合栄養医学院 学院長)

申込不要