

吉濱ツトム氏セミナーに参加した方へ。

ワーキングメモリの開発に有効とされるアプリを吉濱氏からご紹介いただきました。

n'back:iPhone 無料アプリ

[n'back iPhone](#)

N'バック:iPhone とアンドロイド両方の無料アプリ

[N'バック iPhone](#)

[N'バック アンドロイド](#)

FERMAT:iPhone とアンドロイド両方の無料アプリ

[FERMAT iPhone/アンドロイド](#)

アプリは好みもあるかと思えます。

検索サイトで

「ワーキングメモリ アプリ」

で検索頂きますと色々なものがございますので、

お好みのものをご活用下さい。