

# ～研修センター落慶記念～

## ヨーガ・アーユルヴェーダ研修会

研修センター落慶を記念し、講師に浅貝賢司先生(アーユルヴェーダ医師・神戸アーユルヴェーダ代表)と崎浜キヌ先生(琉球アーユルヴェーダ研究会会長)をお迎えし、アーユルヴェーダの「食」について、また、日本ヨーガ禅道院・石田祐雄道院長の指導でヨーガを学ぶ会を開催します。

### 【講師紹介】



#### 浅貝賢司先生(アーユルヴェーダ医師・神戸アーユルヴェーダ代表)

日本アーユルヴェーダスクール卒業後、インド国立グジャラート・アーユルヴェーダ大学に入学。7年間インドに滞在しアーユルヴェーダ医師(国家資格)を取得。帰国後は、西日本を中心に「家庭でできるアーユルヴェーダ」の普及に努めている。アーユルヴェーダ医師。日本アーユルヴェーダ学会理事。日本アーユルヴェーダ学会認定講座講師。神戸アーユルヴェーダ代表。

#### 崎浜キヌ先生(株式会社ケイショウカイ栄養クリニック主宰)

徹底した個別の栄養指導を行う。その活動は沖縄県内のみならず、県外でも活動。

国立奈良女子大学 食物学科、米国補完医療大学AUCM

アーユルヴェーダヒーリングコンサルタント

日本アーユルヴェーダ学会役員

琉球アーユルヴェーダ研究会会長

第29回日本アーユルヴェーダ学会沖縄研究総会大会会長



講義 浅貝賢司先生「生活に生かすアーユルヴェーダ」



実技とお話 崎浜キヌ先生

食の科学「アーユルヴェーダを現代に生かす理論と実習」



実技 崎浜キヌ先生





ヨガ実修 石田道院長

