

セミナーの報告

アーユルヴェーダドクターによる
ワークショップ
「アーユルヴェーダはじめの一歩」
「食の科学」 崎浜キヌ氏
Dr. 浅貝賢司氏

今回のワークショップは、
アーユルヴェーダに興味のある
方のための入門ワークショップです。
沖縄はインドと共通するところが沢山
あります。そんな特性を生かして、身近で
手に入るものを使い、簡単にすぐに実践でき
る内容をお伝えします。

もちろん、アーユルヴェーダ経験者の方も大歓迎！
また、「食の科学」では、「沖縄」に生かす
アーユルヴェーダの食をアーユルヴェーダの
食理論と最新栄養学から学んでいきます。
ランチBUFFでは、沖縄の食材を生か
したメニューで楽しんで
いただきます。

Dr. 浅貝 賢司 氏
自身の慢性病がアーユルヴェーダの気運で良くな
ったのを知った後にアーユルヴェーダの勉強をはじめ
日本アーユルヴェーダスクール卒業後、インド国立
アーユルヴェーダ医科大学に入学。7年間インドに
滞在しアーユルヴェーダ医師（国家資格）を取得。
帰国後は、神、大塚、福岡、沖縄、広島、四国、
名古屋、北海道、金沢、奈良等国内日本を中心に
「暮らしに活かすアーユルヴェーダ」の普及に努め
ている。
神/アーユルヴェーダ 代表 (<http://akabe-ayurveda.com/>)
日本アーユルヴェーダ学会 理事

崎浜キヌ氏
株式会社ケイシヨウカイ 栄養クリニック主宰
嘱託した個別の栄養指導を行う。その活動は沖縄
県内のみならず、県外でも活動。
国立食品女子大学 食物学科
東京福祉総合大学 食CM
日本アーユルヴェーダヒーリングコンサルタント
日本アーユルヴェーダ学会役員
琉球アーユルヴェーダ研究会会長
第29回日本アーユルヴェーダ学会
沖縄研究協会大会会長

平成 28年
10/16
時間 / 10時～15時迄 (日曜日)

場所 / EMウェルネスリゾート
コスタビスタ沖縄 ホテル
2F ヒラソル
(沖縄県中頭郡北中城村宮内1478番地)
参加費 / 5,400円 <定員30名>

お申込み・お問い合わせ先 / 株式会社ケイシヨウカイ 電話 / 098-932-9555
沖縄市上地 2-14-15 H P / <http://ksk24.jp>





