



**はじめての分子栄養学**

**亜鉛と鉄 セレノアとイソフラボン**

◇第一部:亜鉛と鉄

今日、潜在性の鉄欠乏、亜鉛欠乏がまんえんしていると考えられます。鉄や亜鉛が不足する原因は？不足するとどのような症状が現れるの？鉄や亜鉛の不足を正確に知る方法は？

◇第二部:セレノアとイソフラボン

イソフラボンは大豆加工食品に多く含まれる成分で、日本人の健康長寿に貢献してきたと言われています。セレノアは北米南東海岸に生育するヤシの一種で、その果実エキスには薬用成分が含まれています。伝統的なこのふたつの成分を取り上げて、私たちの健康にどう役立てるかをお話します。

日時／2019年10月12日(土曜日)10時30分～12時30分 <受付 10時～>

場所／EM ホテルコスタビスタ沖縄 2Fオルキデア

講師／内野 英香

特定非営利活動法人 分子整合栄養医学協会分子整合栄養医学院 教授

KYB クリニック チーフ栄養カウンセラー

参加費／1000円

※参加費は当日会場にてお支払いください。

ケイショウカイへお申し込み頂ければ、どなたでも参加できるセミナーです。

はじめての方でも安心して受講できる内容です。



**<セミナー当日の様子>**



