

はじめての
分子栄養学

タンパク質

を中心とした
総合栄養の重要性

講師/ 内野英香氏
特定非営利活動法人
分子整合栄養医学協会
分子整合栄養医学院 教授
KYBクリニック
チーフ栄養カウンセラー

4/12
2019年(金曜日)
時間/ 14:00~16:00

はじめての分子栄養学

タンパク質を中心とした総合栄養の重要性

健康的な身体をつくるためには、栄養をしっかりと摂り、代謝をあげることが重要です。そのためにはタンパク質・脂質・糖質・ビタミン・ミネラルの5大栄養素が必要です。さらに近年では、腸内環境を整える食物繊維や善玉菌の摂取も重要とされています。分子栄養学の視点から、総合栄養素の働きを簡単にお伝えします。

日時/2019年4月12日(金曜日)14時~16時 <受付13時30分~>

場所/EM ウェルネスリゾート コスタビスタ沖縄 ホテル 2F「オルキナ」

(沖縄県中頭郡北中城村喜舎場1478 TEL:098-935-1500)

講師/内野 英香氏(KYB クリニック チーフ栄養カウンセラー)

定員/50名

参加費/1,000円(税込)※参加費は当日会場にてお支払いください。

主催:株式会社ケイショウカイ

- ◆ お問い合わせ先:098-932-9555 (ケイショウカイ)
- ◆ 参加申し込みフォーム

2019年3月・4月講演会

はじめての
分子栄養学

タンパク質

を中心とした
総合栄養の重要性

健康的な身体をつくるためには、栄養をしっかりと摂り、代謝をあげることが重要です。そのためにはタンパク質・脂質・糖質・ビタミン・ミネラルの5大栄養素が必要です。さらに近年では、腸内環境を整える食物繊維や善玉菌の摂取も重要とされています。分子栄養学の視点から、総合栄養素の働きを簡単にお伝えします。

講師

内野 英香 氏
特定非営利活動法人 分子整合栄養医学協会 分子整合栄養医学院 教授
KYBクリニック チーフ栄養カウンセラー